

第4課「命の水」

* 水の存在は、天地万物が創造される前から存在し、聖霊との関わりも深いと思われる(創世1:2)。なくてはならぬ水は、基本的に「清め」と「支え」を表している。心と身体の清めを行ない、支える水の働きを、改めて考えてみる事には大きな意味を見いだすことができるのではないだろうか。

1. 「水」霊的な教訓

- **聖霊を示す**：聖霊の神を聖書は「水」や「雨」によく例えている。それは聖霊の働きや性質を具体的に示す。それは全ての者に関わる(雨はどんな所にも降り注がれる。そして浸透する。拒まない限り濡れる)、そして存在する為に必要不可欠なものである(水の全く無い所では生物は存在できない)。そのように聖霊は絶え間なく私たちのために働いて下さっている。主な働きは①導き手であり教師である事(ヨハネ14:26、16:13)②罪の自覚や悔い改めをもたらして下さる事(ヨハネ16:8)③清めを与える事(2テサロニケ2:13)④新生を与えられる事(ヨハネ3:5-6、ローマ8:14-16)⑤祈りの助け手となる事(ローマ8:26)⑥御霊の実を心に実らせて下さる事(ガラテヤ5:22-23)などであり、キリスト者として生きる上で必要な使命を果たす事を支えて下さる(宣教、信仰の証しや弁明、奉仕、一致など)。
- **心の渇きを潤す(ヨハネ4:1-26より)**：「生きた水」とはイエス・キリストであり、それは生命に満ち(生きる勇氣と希望を与える)、絶え間なく供給され潤れる事がなく、私たちが永遠の命へと導く力である事を示している。イエスは私たちの心の渇きを満たされる唯一のお方である。聖霊はそんなイエスに私たちが導く働きをなされる。罪によって失われた本当に大切なもの(具体的に考えてみよう)を人は求め続けている。その根本は神との関係の回復である。「…まず、神の国と神の義を求めなさい。…」(マタイ6:31-33)とあるように、第一のものを求めることにより全てが満たされ満足する。この第一に求めるべきなのが神との関係回復であり、神は私たちの必要を全てご存知で、必要に応じて一番良いタイミングで最善のものを与え、導かれる(私たちが求めることにより)。そのためには、求めるべきもの(第一のものは)何かという事に気づく事が大切であり、その導きを一人一人の事情に応じて、信者であろうとなかろうと全ての人々に聖霊は日常的になして下さっている。
- **心を清める(バプテスマ)**：キリスト者として人生を歩むにあたり、私たちはイエスの死と葬りと復活を意味するバプテスマを受ける。それは信仰を公に表明する事でもあり、あくまでも象徴的なものであるが、その意味を汲み取ると「心の清め」の必要を示している事がわかる(ローマ6:3-11)。水は「清め」に用いられる。実際に水は私たちの体を清める(きれいにする、正常にする)。その水に全身を沈め、「生きた水」であるイエスに従い、倣い、委ねる事を確信する(バプテスマの語源は「沈める」「浸す」。罪を洗い流し(捨てる)、心を清めたいという強い願いのもとにキリスト者としての人生が始まる。聖霊の導きの中で、実際に心新たにされる経験(新生)を経験しながら心の健康と成長をなしてゆく。

2. 「水」実際的な教訓

- **命を支える水**：全ての生物は水のほとりに集まる。水は生きてゆく為に必要不可欠のものであり、万物の創造以前から存在していた(創世1:2)。エデンから水が流れ出し大きな4つの流れを作った(創世2:10)。水は私たちの体の機能を整え、実際に支えている主なるものでもある。水は、①体温調整 ②細胞への栄養と酸素の運搬 ③老廃物の除去と運搬 ④便通をスムーズにする ⑤身体の各組織に潤いを与える ⑥関節の働きを滑らかにする ⑦血液や体液を構成し全身に巡らせる ⑧免疫力の向上に役立っている。また、衛生面でも細菌感染を予防し、入浴や手洗いなどによって清潔を保ち、病気の予防にもなっている。
- **力を与える水**：水は命を支え続ける力がある。更に水を適切に摂取する(過度に取りすぎるのも足りないのも問題)ことによって自分の持っている身体的な力が引き出されてゆく。マラソンなどを見ると選手は給水所で水や栄養ドリンクを手にして飲んでいる。「生きた水」であるイエスを受け入れ、恵みを感謝して生きる時、私たちの心にも同様な事が起こる。神から力が与えられ、神と共にあるとき(信仰、信頼)力は与え続けられる(新たな力)。水は命を支え、力を与える(イザヤ40:31)。
- **水による癒し**：神が自然の中に与えられている水は、私たちが癒す役割をもっている。いわゆる「水治療法」には期待すべき効果がある。基本的な日常的な水の使い方(飲み方、沐浴、洗うなど)や、実際に痛みや病に対する治療(温熱効果、機械的〈マッサージ〉効果、物理的〈浮力、水圧、流体抵抗など〉効果、そして化学的〈薬物の場合〉効果を期待した治療)がなされる。予防的に日常で意識していると良い助けになる。
神は私たちの心と身体の健康と回復を願っておられる。私たちはどのように応えてゆけばいいだろうか。

* 参考：水治療法の参考として次のHPを紹介します。(<http://kenkou-8.org/2hrmizu.htm>)